

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение высшего
профессионального образования
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет
Министерства здравоохранения Российской Федерации

«Капля крови»

Направление реализации проекта: «Донорство»

Автор проекта: Вандышева Полина Евгеньевна, Педиатрический факультет

Консультант проекта:

Кондратьев Глеб Валентинович – ассистент кафедры онкологии с курсом лучевой диагностики и лучевой терапии, детский онколог, председатель ППО учащихся ГБОУ ВПО СПбГПМУ;

«КАПЛЯ КРОВИ»

ПОСТАНОВКА ПРОБЛЕМЫ

Установлено, что в 2010 году количество доноров, а значит и донорской крови и ее компонентов уменьшилось на 8,1% (число платных доноров снизилось на 11,0% и безвозмездных – на 7,9%, количество первичных доноров уменьшилось на 10,5%) по сравнению с 2009 годом. Это связано с реорганизацией структуры службы крови в субъектах федерации.

По статистике на 2010 год на 1000 человек приходилось 12,4 донора при необходимом количестве в 40-50 человек. По словам главного врача Городской станции переливания крови Санкт-Петербурга Владимира Краснякова в 90-е годы минувшего века ситуация с донорством в Санкт-Петербурге была крайне сложной: «10 лет назад у нас было 7 доноров на 1000 населения, сейчас – 15 доноров на 1000», также он сообщил, что в городе насчитываются около 27 тысяч кадровых доноров (т.е. люди, сдающие кровь или плазму 3-4 раза в год), расширение системы кадровых доноров - один из главных путей решения существующей проблемы.

Резкое снижение количества донорской крови ощутили больницы и клиники не только города Санкт-Петербурга, но и всех населенных пунктов страны.

В таких условиях больные, нуждающиеся в гемотрансфузии вынуждены были жить в ожидании своей очереди для того, чтобы произвести процедуру переливания крови, а значит, были подвержены риску не осуществить жизненно важную трансфузию в необходимые сроки.

Донорской крови и ее компонентов не хватало и детям, имеющим онкологические заболевания, нуждающимся в переливании крови, в поддержку которым, в частности, направлен проект «Капля крови». Маленьким пациентам постоянно необходимы переливания крови. Владимир Жолобов (первый заместитель главы комитета по здравоохранению правительства Санкт-Петербурга) разъяснил, почему так часто можно увидеть объявления о том, что кровь требуется тому или иному ребенку: «Переливать таким детям нужно не просто кровь, а те или иные ее компоненты, причем приготовленные из свежезаготовленной крови, консервированная кровь для этого не годится».

Учитывая остроту проблемы и высокую потребность в оказании помощи пациентам лечебных учреждений был разработан данный проект, который рассматривался организаторами как долгосрочный и социально-значимый.

Деятельность проекта помимо всего направлена также на развитие личностных и профессиональных качеств будущих врачей (в особенности, педиатров). Участие в данном проекте является возможностью осознать, что каждый из нас может подарить другому человеку шанс на жизнь.

ЦЕЛЕВОЕ НАЗНАЧЕНИЕ ПРОЕКТА

Цель: Активное вовлечение студентов в донорское движение, содействие развитию личностных и профессиональных качеств будущих врачей на основе добровольчества в оказании безвозмездной помощи пациентам лечебных учреждений.

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Для достижения поставленной цели решаются следующие **задачи**:

1. Объединение студентов с разных факультетов и курсов вокруг идеи проекта, широкое вовлечение студентов в общественную жизнь города, основанное на принципе добровольности;
2. Оказание помощи в виде добровольных донаций крови и ее компонентов пациентам больниц и клиник города Санкт-Петербурга и Ленинградской области, нуждающимся в донорской крови.
3. Организация акций по пропаганде донорства в молодежной среде,
4. Оказание волонтерской помощи медперсоналу отделений переливания крови больниц и клиник в виде психологической подготовки доноров к процедуре кроводачи, ориентировании их в отделении, помощи в заполнении анкеты донора.
5. Удовлетворение потребностей самореализации студентов, содействие в превращении добровольчества в элемент развития личностных и профессиональных качеств будущих врачей.

УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА

1. Исполнители:

Студенты СПбГПМУ всех курсов педиатрического, лечебного, стоматологического факультетов, факультета клинической психологии.

2. Целевые группы:

- Дети, находящиеся на лечении в Клинике СПбГПМУ, нуждающиеся в гемотрансфузии.
- Дети, находящиеся на лечении в Городской клинической больнице №31, нуждающиеся в гемотрансфузии.
- Пациенты больниц и клиник города Санкт-Петербурга и Ленинградской области, нуждающиеся в гемотрансфузии.

ОБЩИЙ ЗАМЫСЕЛ

Проект «Капля крови» реализуется волонтерами Университета каждый учебный год.

История донорства в СПбГПМУ берет начало в 2009 году, когда за организацию деятельности проекта взялись Кондратьев Глеб и Амирян Маргарита.

С 2013 года проект был подвержен «перезагрузке» и стал набирать обороты в своей деятельности. На данный момент **основными направлениями работы** являются:

- пропаганда донорства среди обучающихся в Университете:

«Капля крови» включает образовательную часть: проводятся встречи со студентами, так называемые **донорские уроки**, во время которых активисты движения знакомят студентов с содержанием нормативно-правовых документов, касающихся донорства в России, рассказывают, как проходит подготовка и сама донация, охотно отвечают на вопросы, делятся опытом.

Заинтересовать своих студентов мы решили тем, что немногие люди знают свою группу крови и резус-фактор, а для врача, на наш взгляд, это необходимо. Такой подход также увеличивает интерес к Проекту со стороны студенческого сообщества.

Одним из наиболее интересных направлений является **экскурсия по Отделению переливания крови**. Заведующая ОПК ГKB №31 поддерживает нашу инициативу и с радостью оказывает посильную помощь. Наши студенты в составе экскурсионных групп

могут воочию посмотреть, что происходит с их кровью после того, как они встали с донорского кресла, будучи донорами.

Помимо этого, на территории Университета регулярно проводятся **рекламные акции**, во время которых волонтеры проекта раздают сувенирную продукцию студентам для повышения интереса к нашей деятельности.

- организация акций донорства (День/Неделя донорства в СПбГПМУ):

Во время акций в качестве поощрения донорам на память дарят футболку, ручки, силиконовый браслет, значок, брошюру с символикой «Капли крови», бережно упакованные волонтерами в папку с символикой Профкома.

Известным партнером «Капли» является Фонд доноров. Нередко наши акции и Городской молодежный день донора в Санкт-Петербурге мы проводим вместе. Благодаря этому происходит обмен опытом между нашими волонтерами и волонтерами Фонда, студенты, участвующие в акции могут оценить масштабность донорского движения в городе, что повышает их интерес к донорству как таковому.

- волонтерская работа в отделениях переливания крови больниц-партнеров проекта:

Если акции направлены на пропаганду и массовость, то наша волонтерская работа является, скорее, ежедневным трудом. Одним из направлений Проекта является помощь работникам ОПК. Каждую неделю студенты из числа волонтеров посещают отделения и оказывают посильную помощь: сориентировать доноров, подсказать, как правильно заполнить анкету, проводить в лабораторию/буфет/операционную. Естественно, психологическая поддержка доноров До и После сдачи крови – немаловажный фактор. Это тоже одна из форм помощи.

За границей такая форма поддержки донорского движения активно развивается, о чем говорится в зарубежной литературе.

В России же на данный момент такое направление является инновационным.

- пропаганда донорства среди подрастающей молодежи (акция «Учись помогать») и среди студентов других ВУЗов (в форме совместных акций):

С целью пропаганды донорства среди подрастающей молодежи была проведена акция «Учись помогать» в клинике СПбГПМУ, где волонтеры, в процессе общения с детьми, рассказывали о донорском движении. Пациенты клиники с радостью рисовали картинки о том, зачем, по их мнению, нужно донорство и волонтерство, делали поделки, аппликации.

- создание базы доноров СПбГПМУ:

Помимо акций и пропаганды донорства в Университете, мы создаем свою базу доноров, которую можем использовать в случае острой нехватки крови в клинике Университета или других больницах города. Данная информация особенно актуальна при дефиците крови редких групп.

В качестве партнеров акций Проект сотрудничает с ОПК 2 городских больниц: Мариинской и Городской клинической больницы №31.

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

1. Организационный этап:

Начиная с сентября каждого года, Студенческий совет и Профком учащихся Педиатрического университета размещает информацию о проекте на стендах административного корпуса, возле учебных аудиторий, на территории общежитий и в интернет ресурсах: на сайте университета, группах университета «Вконтакте».

К октябрю формируются группы инициативных ребят для работы в: Клинической больнице СПбГПМУ, Городской клинической больнице №31, Мариинской больнице в качестве волонтеров.

Параллельно этому идет активная подготовка **акции донорства «Подари право на чудо»**. Для этого формируется группа волонтеров, деятельность которых направлена на работу в акциях, проводится их специальное обучение.

Таким же образом проводится подготовка **акции «Учись помогать»**, формируются группы волонтеров для работы в Клинике СПбГПМУ.

На организационном этапе разрабатываются: план мероприятий, график посещения площадок реализации проекта.

2. Реализация проекта:

Деятельность волонтеров состоит в добровольном участии в мероприятиях (акциях), проекта.

Каждое из мероприятий имеет собственный механизм реализации, однако есть общая схема организации мероприятия, которая включает следующее:

- определение потенциальных партнеров и участников проекта, установление рабочих контактов; формирование рабочих групп, определение команды волонтеров и распределение по дням работы в зависимости от направления акции;
- Изготовление сувенирной продукции для запланированных мероприятий.
- информационно-рекламная деятельность, привлечение студентов Университета к участию в проекте на всех этапах реализации.

3. Заключительный этап:

Проведение собрания участников проекта и его актива, с целью подведения итогов, анализа результатов и обсуждения дальнейших перспектив сотрудничества.

РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

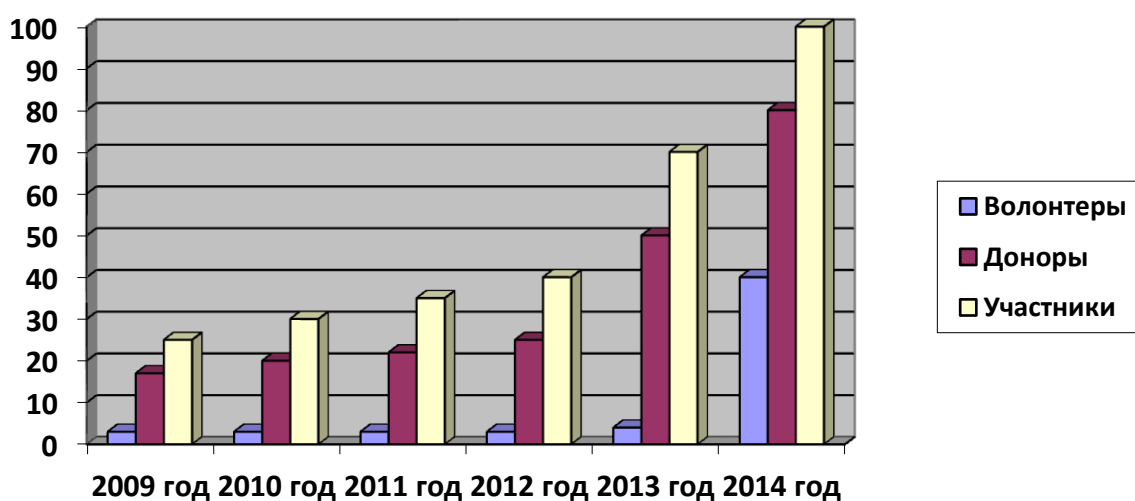
Материальная и техническая база обеспечивается ресурсами Университета – помещения, стенды, - и привлечением финансовой помощи Профсоюзного комитета учащихся для приобретения сувенирной продукции, а также расходных материалов.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Создание возможности для детей, больных онкологией, нуждающихся в трансфузии крови, а также больных, нуждающихся в переливании крови по показаниям, беспрепятственно получать необходимую процедуру без задержек из-за нехватки ресурса (донорской крови и ее компонентов).
2. Формирование активной жизненной позиции студентов, повышение общественного статуса студентов СПбГПМУ.
3. Приобретение дополнительных профессиональных компетенций студентами-медиками в процессе волонтерской деятельности.
4. Широкое вовлечение студентов СПбГПМУ в общественную жизнь Университета, Санкт-Петербурга и Ленинградской области, основанное на принципе добровольности.
5. Расширение контактов с другими ВУЗами, территориально близкими к Педиатрическому Университету, путем проведения совместных акций с целью развития не только донорского движения, но и сотрудничества в других сферах жизни.

ДОСТИГНУТЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Активная пропаганда донорства в Университете значительно повлияла на увеличение количества как доноров, так и волонтеров, что наглядно видно из диаграммы, приведенной ниже:



За время существования проекта количество волонтеров увеличилось в 10 раз, доноров – в 2 раза, участников мероприятий из числа студентов – в 4 раза.

2. Проект был награжден Администрацией Выборгского района Санкт-Петербурга, Отделом молодежной политики, физической культуры и спорта СПб ГБУ «Дом молодежи «Форпост», Центром добровольческих инициатив Выборгского района Санкт-Петербурга сертификатом.
3. Проект был награжден Дипломом в номинации «Донорство» по итогам Всероссийского конкурса социально значимых проектов в рамках молодежного образовательного форума «Спешите делать добро», проводимого Первым Санкт-Петербургским государственным медицинским университетом им. Академика И.П. Павлова.

Приложение 1

Календарный план мероприятий реализации проекта «Капля крови»

№ п/п	Название мероприятий	Дата проведения	Место проведения	Количественные показатели
1	Размещение информации о проекте «Капля крови» на стендах административного корпуса СПбГПМУ, возле учебных аудиторий, на территории общежитий и в интернет ресурсах: на сайте Университета, группах академии «ВКонтакте»	Сентябрь (основной этап) дополнительно в течение всего периода реализации проекта	Территория СПбГПМУ	
2	Посещение Отделений переливания крови	еженедельно	Городская клиническая больница №31 Мариинская больница	2 волонтера
3	Посещение отделений Клиники СПбГПМУ Акция «Учись помогать»	Ежемесячно	Клиника СПбГПМУ	5 волонтеров + 30 детей (в зависимости от отделения)
4	Проведение акции «Подари Право на чудо»	20-22 октября 15-17 декабря 16-18 марта 18-20 мая	Площадки реализации проекта	30 волонтеров + 100 доноров
5	Проведение рекламных акций	ежемесячно	Территория СПбГПМУ	5 волонтеров
6	Проведение донорских уроков	ежемесячно	Территория СПбГПМУ	30 доноров + 5 волонтеров
7	Проведение экскурсий в отделении переливания крови Городской клинической больницы №31	ежемесячно	Городская клиническая больница №31	10 волонтеров + куратор + работник отделения переливания крови
8	Обучение волонтеров	Ежегодно в течение 2 месяцев (сентябрь-октябрь)	ул. Литовская, 2	Куратор + 15 волонтеров
9	Проведение итогового собрания актива проекта с участниками, с целью подведения итогов, анализа результатов и обсуждения дальнейших перспектив сотрудничества	июнь 2012 года	ул. Литовская, 2	35 волонтеров + актив проекта