

## ***Проект «Лаборатория здоровья»***

Идеи милосердия, помощи ближнему всегда волновали умы образованных людей, поэтому нашли своё отражение практически во всех философских концепциях в разные периоды развития общества.

Значение милосердия для медицинской профессии и всего общества сложно переоценить. В медицине сострадательное, доброжелательное, заботливое отношение к пациенту должно стоять на одном уровне с высоким профессионализмом работников, ведь именно комплексный подход обеспечит наилучший результат лечения. Для здорового, гармонично развитого общества милосердие, равно как гуманизм, сочувствие, толерантность, сопереживание, любовь, человечность, эмоциональная отзывчивость, должно быть основой взаимоотношений между людьми. Для того, чтобы общество было гармонично развитым, надо чтобы каждый человек получал всестороннее развитие с самого детства, начиная с семьи, чтобы воспитание было и физическое, и духовное. Именно гармонично развитый человек будет проявляет заботу, доброту к окружающим, милосердие.



*«В человеке всё должно быть прекрасно: и лицо, и одежда, и душа, и мысли...»*

*А.П. Чехов*

Основная идея проекта – развитие культурного, социального и духовно-нравственного воспитания молодежи, как будущих родителей. Проект совмещает в себе работу Информационно-просветительского центра «Школа здоровья НижГМА», физкультурно-оздоровительную деятельность, посвященную здоровому образу жизни, и танцевальные мероприятия, что будет способствовать внедрению в среду учащейся молодежи моды на здоровый образ жизни с наглядной демонстрацией его преимуществ.

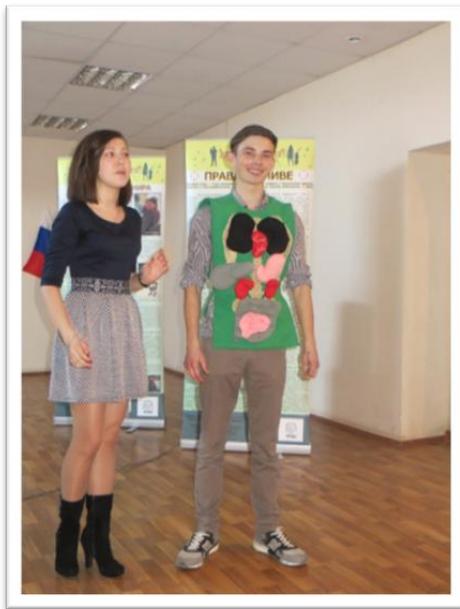
*Целью* проекта является снижение числа заболеваний, возникающих из-за табакокурения, употребления алкоголя и наркотиков и других патологических зависимостей и введение моды на здоровый образ жизни среди будущих родителей с наглядной демонстрацией его преимуществ.

*Задачи:*

1. Привлечь внимание молодежи к здоровому образу жизни
2. Информировать будущих родителей о реальном воздействии патологических зависимостей и их основных влияниях на органы человека, его психику, работоспособность и положение в обществе.
3. Давать информацию о влиянии образа жизни на успешность развития человека, его личностный рост, семейную жизнь, карьеру и качество жизни в целом.
4. Вовлечь в занятия физкультурой, сделав их неотъемлемой частью повседневной жизни
5. Продемонстрировать доступность обучения танцам для всех желающих и преимущество данного увлечения для проведения свободного времени и неформального общения
6. Способствовать гармоничному развитию личности всех участников проекта.

Одним из направлений проекта является **информационно-просветительская работа «Школы здоровья НижГМА»**, которая существует с 2005 года. Проект был предложен студенткой академии, получил всестороннюю поддержку и стал активно развиваться.





Прошло много лет, автор идеи уже давно закончила вуз, став, кстати, преподавателем кафедры педиатрии, а проект набирает все новых и новых волонтеров и ведет активную работу по предупреждению распространения патологических зависимостей и пропаганде здорового образа жизни.



Волонтерами проекта являются

– учащиеся нашего вуза,

– интерны, ординаторы, аспиранты и сотрудники академии, в том числе молодые мамы и папы.

Аудитория разнообразная: учащиеся школ, ссузов и вузов Нижнего Новгорода и Нижегородской области, Владимирской области, республик Марий Эл, Коми.

Темы лекций и семинаров:

– «Влияние алкоголя на организм», «Сквернословие», «Здоровый образ жизни», «Влияние наркотиков на организм», «Женское здоровье», «Влияние табакокурения на организм», «СПИД и заболевания, передающиеся преимущественно половым путем», «Здоровое питание».



*Слайды из лекции «Женское здоровье»...*

Работа «Школы здоровья» востребована, что подтверждается большим количеством наград.



Информационно-просветительский центр «Школа здоровья НижГМА» стал лауреатом конкурса волонтерских проектов «Всероссийский студенческий форум», который проходил в декабре 2014 года на базе Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова, выиграв грант в секции «Спорт и здоровый образ жизни».

Второй неотъемлемой частью проекта является **физкультурно-оздоровительная деятельность.**



*Спартакиада*



*Ежегодный поход первокурсников*



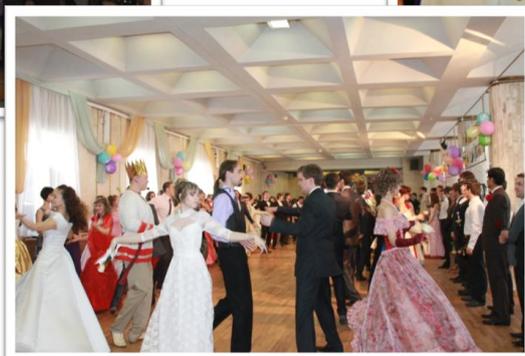
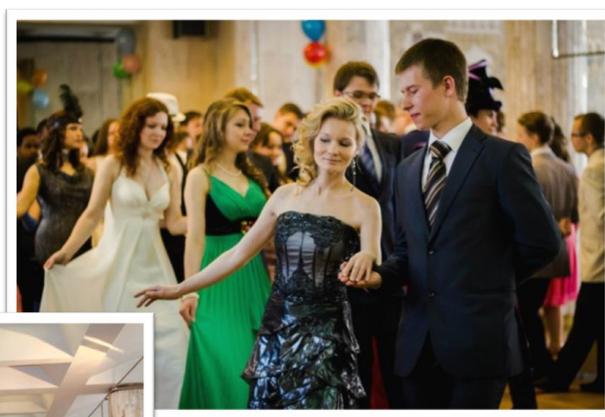
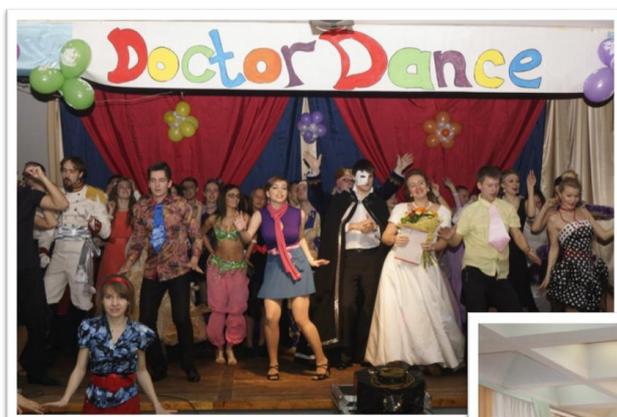
*Хоккей*

Физкультурно-оздоровительная деятельность осуществляется при сотрудничестве со спортивным сектором НижГМА, студклубом, студенческим педагогическим отрядом Medium.



Проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия (спартакиада, соревнования по хоккею, ежегодный поход первокурсников, а также кроссы, соревнования по армрестлингу), посвященные дню борьбы со СПИДом, Всемирному дню отказа от курения табака.

Одним из элементов физкультурно-оздоровительной деятельности являются *танцевальные мероприятия*, которые помимо оздоровительного несут нравственно-эстетический компонент.



Танец – это возрождение одного из прекраснейших видов культурного наследия, возможность дать эстетическое образование молодому поколению, это синтез культуры отношений, танцевальной, музыкальной и художественной культуры, одна из форм общественной жизни.



*Результатом* проекта «Лаборатория здоровья» будет укрепление здоровья населения, повышение качества жизни и продление активного долголетия людей, вследствие того, что молодежь, основываясь на полученной информации, будет осознанно отказываться от патологических пристрастий и делать выбор в пользу здорового образа жизни.



*Всемирный день отказа от курения табака*

По данным медицинского пункта нашего ВУЗА, основанных на результатах диспансеризации студентов, в академии на фоне снижения числа табакокурильщиков и развития физкультуры и спорта, произошло снижение

уровня заболеваемости острыми респираторными заболеваниями и уменьшение числа обострений хронических болезней.

Таким образом, проект приносит реальные результаты, поэтому планируем и в дальнейшем его развивать на пользу будущих родителей и детей.