

СТУДЕНЧЕСКОЕ ДОНОРСТВО

Каракиян Анна Арминаковна

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Г. Рязань.

Донорство – это безвозмездная, добровольная сдача крови и (или) ее компонентов донорами. К сожалению, в настоящее время в нашей стране наблюдается острый дефицит донорской крови.

Онкогематология, острый синдром диссеминированного внутрисосудистого свертывания крови, острая массивная кровопотеря более 30% ОЦК с развитием геморрагического шока и ДВС-синдрома, травматический шок, операции со значительной кровопотерей, внутренние кровотечения, хронические постгеморрагические анемии, хронические нагноительные процессы, ожоговая болезнь, тяжелые инфекции и отравления, талассемия, серповидноклеточная анемия, коагулопатии, обусловленные дефицитом плазменных физиологических антикоагулянтов, их продукции (гемофилия, циррозы печени, острые гепатиты). Вышеперечисленные и многие другие состояния у больных требуют незамедлительной трансфузии крови и ее компонентов.

За последние 10 лет число доноров в России сократилось с 4 млн. до 1,8 млн. человек. То есть, на 1000 человек приходится 13-14 доноров при общепризнанной норме не менее 40. Ежегодно в переливании крови нуждается не менее 1,5 млн. россиян. В клиниках, где проводятся операции на сердце, на одно лечебное место необходимо 12-15 литров в

год. Некоторым людям компоненты и препараты, помогающие свертыванию крови, нужны в течение всей жизни. При этом более чем в половине субъектов Российской Федерации соотношение достигает 7-9 доноров на 1000 человек населения. Российские клиники обеспечены препаратами крови на 40% от нормы, а препаратами плазмы - на 10%.

Несомненно, к такой серьезной проблеме нельзя оставаться равнодушным. За каждую донорскую акцию, проводимую в РязГМУ, удается собрать около 100 порций крови! А благодаря электронной базе данных в короткие сроки удается найти доноров при адресном обращении пациентов, нуждающихся в трансфузии. За 2014 год была оказана помощь десяти пациентам, а это 10 спасенных жизней!

Четыре раза в год совместно с Областной станцией переливания крови в стенах РязГМУ проходят безвозмездные донорские акции. Время проведения с 9-00 до 14-00. В стенах ВУЗа донорами могут стать студенты, интерны, ординаторы, преподаватели и другие сотрудники университета. Все желающие сдать кровь проходят регистрацию. Затем волонтеры нашего университета измеряют у них артериальное давление, подсчитывают пульс. Данные вносятся в личные карты. Далее сотрудники ОСПК определяют у студентов группу крови и уровень гемоглобина в крови. После чего каждый беседует с врачом-терапевтом и, при отсутствии противопоказаний, допускается к кроводаче. Потенциальным донорам предлагается сладкий чай с булочкой. После непосредственной сдачи крови студенты в течение 10 минут лежат на матах, а волонтеры следят за их самочувствием. Всем донорам выдается справка, с их согласия данные вносятся в электронную базу данных.

Электронная база представляет собой упорядоченный список доноров, разбитый на 8 подгрупп с учетом четырех основных групп крови и наличия резус - фактора. Такая система значительно упрощает поиск доноров крови при их экстренной необходимости.

В каждой акции, проводимой в стенах РязГМУ, принимает участие до 10 волонтеров. У каждого есть свои обязанности: регистрация участников акции, измерение АД, подсчет ЧСС, помощь мед. персоналу станции переливания крови (наложение жгутов, повязок), наблюдение за самочувствием доноров, оказание им первой помощи в случае необходимости, заполнение базы данных.

Донация проводится в большом холле медико-профилактического корпуса. Предварительно волонтеры организуют рабочее место. Устанавливаются кушетки (3 шт.), столы для регистрации, работы мед. персонала. Вся мебель обрабатывается дезинфицирующим средством, забор крови осуществляется одноразовыми инструментами.

1. Регистрация доноров. Заполнение ими анкет.



2. Измерение АД, подсчет ЧСС.



3. Определение уровня гемоглобина и группы крови.



4. Донация.



5. Выдача справок.

